

Ook zo warm in je slaapkamer? Dit is wat je er aan kan doen.

Het stookseizoen is weer begonnen. Dat zie je op de thermostaat. Die staat op vlammetje/warmtepomp-aan en de vloerverwarming gaat van koelen naar opwarmen. Heerlijk maar dat doet de vloerverwarming ook in de slaapkamer.

De thermostaat bepaalt de temperatuur in de ruimte waar hij is opgesteld. De andere ruimtes worden mee verwarmd. Dit is voor veel bewoners te warm. Tenzij je natuurlijk in de slaapkamer een tweede thermostaat hebt waarmee een aantal appartementen in Neerlandia is uitgerust.

Raam openzetten in de slaapkamer is in onze appartementen geen optie omdat daarmee de ventilatie unit en dus de warmteterugwinning (WTW) van de lucht die wordt afgezogen, wordt 'ge-bypassed'. En dus ook het inlaatfilter! Dat kost extra energie! Dan komt er koude (vuile) lucht in je appartement. Die wordt gemeten door de thermostaat waardoor de WarmtePompUnit (WPU) extra moet werken en de vloer dus warmer wordt. Ook in de slaapkamer!

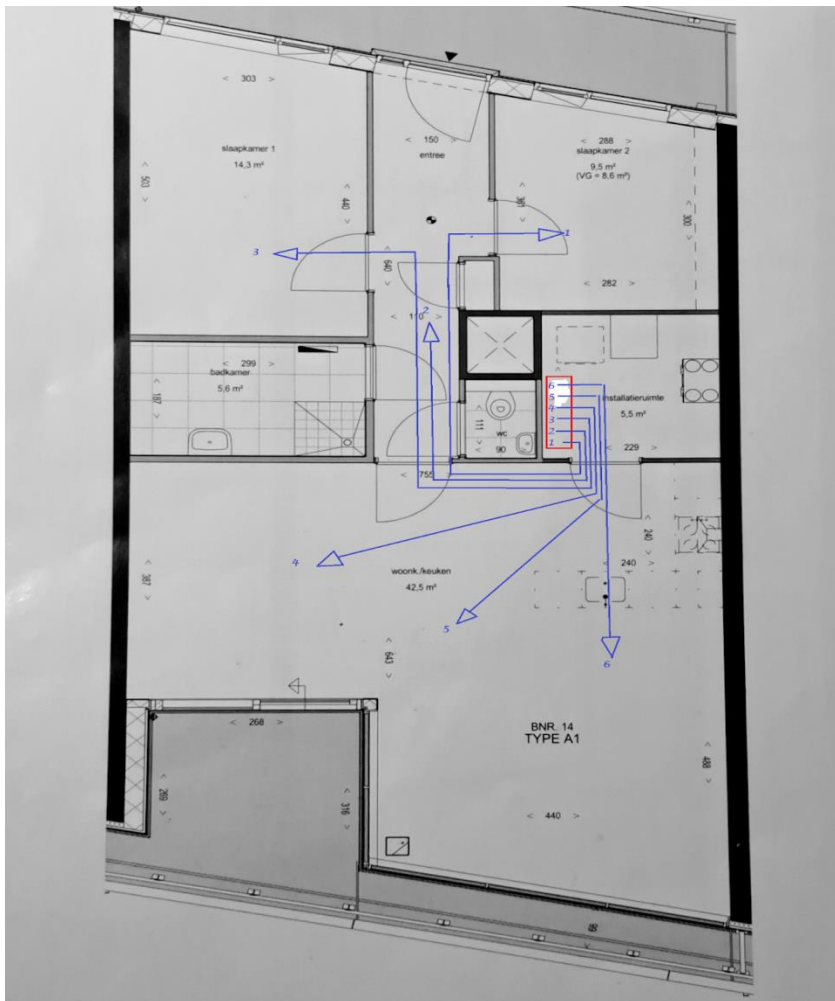
In de installatieruimte zit een verdeler voor de lussen van de vloerverwarming voor de diverse woonruimtes. Zie hieronder een voorbeeld van een appartement (A1).



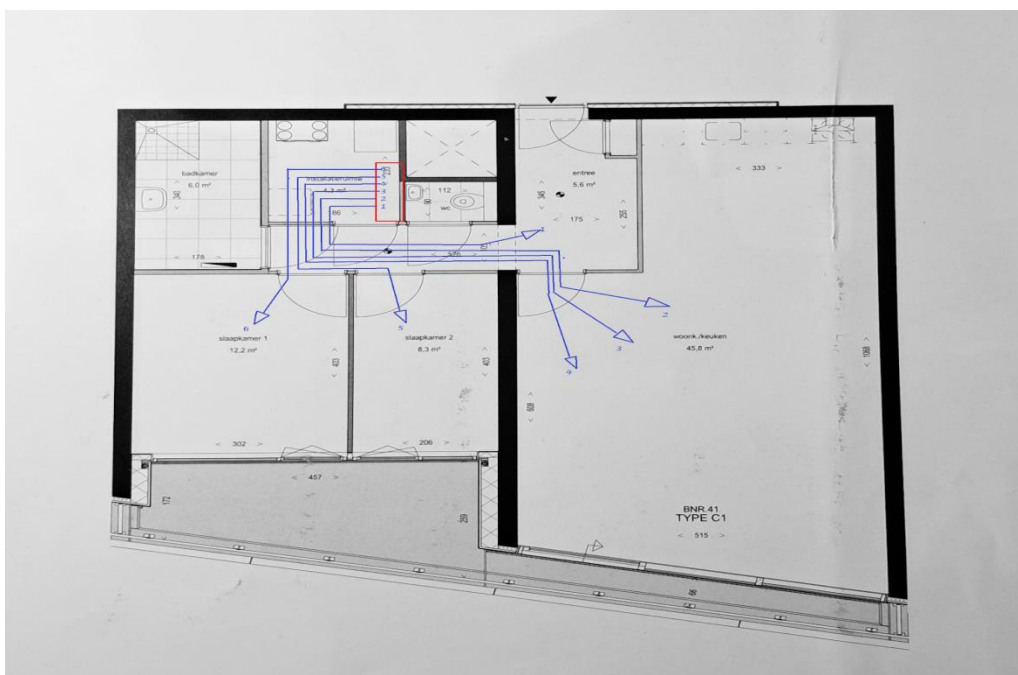
Bij mij heeft de verdeler zes vloerverwarming lussen:

- rood toevoer van de WPU. Die kunnen afgesteld worden met fijnregelventielen (gedaan bij oplevering). Let op, in de appartementen met een extra thermostaat in de slaapkamer zijn deze vervangen door een ATR (Regelaar Autotemp);
- blauw retour.

Ze gaan allemaal via de vloer onder de dorpel van de installatieruimte naar de andere ruimten in het appartement. Hoe? Van Waal kreeg ik geen antwoord. Wel van de monteur van Giesbers die in februari een kapotte thermostaat kwam vervangen. Hij zei het volgende: *"de leidingen van de vloerverwarming (de lussen) mogen/kunnen elkaar niet kruisen en liggen dus allemaal (in mijn geval woning Type A1) kloksgewijs om elkaar heen. Het eenvoudigst is om het blauwe regelventiel van de lus naar de slaapkamer dicht te draaien"*. In mijn geval lus 3. Zie boven- en onderstaand schema.



Voorbeeld lussen appartement type A1



Voorbeeld lussen appartement type C1. Hier is lus 6 voor de slaapkamer.

Persoonlijk heb ik ook de lus van de gang (2 bij type A1) dichtgedraaid omdat als je van buiten kwam we het erg warm vonden in huis. Niet vergeten dat het ventilatiesysteem toch alle ruimtes met verwarmde lucht via de WTW blijft verversen en dus verwarmen. Afgesloten deuren voorkomen dit niet omdat alle deuren (behalve de deur naar de installatieruimte) aan de onderzijde een ventilatieopening hebben.

Hoe kan je controleren of het werkt? Natuurlijk in de eerste plaats gevoelsmatig. In de tweede plaats door een thermometer op de vloer of nachtkastje te leggen. Een derde mogelijkheid is om een infrarood stralingsthermometer (pyrometer) te gebruiken. Ik heb er een gekocht via AliExpress. Prijzen variëren, maar volgens mij zijn ze allemaal min of meer hetzelfde. Dus kies je de goedkoopste en/of meeste verkochte.



Temperatuur vloer huiskamer



Temperatuur vloer slaapkamer

Zijn er ook nadelen? Jazeker wat mij betreft twee:

1. 'koude' vloer als je uit bed stapt;
2. wanneer je vergeet in het voorjaar als het warmer wordt de afsluiter(s) weer open te draaien voor het koelen van de slaapkamer.

Succes,

Rien Ligthart
20-11-2022

Disclaimer: deze uitleg is bedoeld als goedbedoelde informatie. Alle handelingen zijn uiteraard voor eigen verantwoordelijkheid.